

WHAT **WOMEN** WANT

KARIN KLEIN

«A YES FOR LIFE»

text: **fabiana romano**
photo: **courtesy jk7**

« **KARIN, CEO OF JK7 AND NUTRITIONIST** »

Chi è Karin Klein?

Sicuramente una madre, una moglie, un'impreditrice, un'insegnante di power yoga, una cavallerizza, un'amante della natura, una viaggiatrice affascinata dalla bellezza, o semplicemente una donna poliedrica (come tutte noi donne siamo!) che cerca la verità per una vita felice e di successo.

Cos'è che preferisci di te stessa?

Il fatto di coltivare uno stato d'animo che può essere descritto come "un sì per la vita". Credo che nella vita tutto sia possibile e mi piace condividere questo pensiero con le persone intorno a me e fornire loro strumenti che possano portarli alla stessa scoperta.

Qual è il ruolo della passione nella tua vita?

Sento che grazie alla passione posso condurre questa mia vita meravigliosa, di cui sono veramente grata, e posso essere affine alle persone intorno a me, in modo da essere tutti insieme appassionati delle nostre vite e di tutto ciò in cui ci impegniamo. È molto semplice.

Qual è la tua relazione con il tempo?

Riguardo al tempo "orologiero", amo il mio Parmigiani Fleurier, che indosso come un gioiello, per il solo gusto di controllare l'ora. Il mio obiettivo principale è quello di coltivare l'"adesso", essere nel momento presente, che per me crea una sensazione di abbondanza di tempo e di una vita di qualità. Dato che riesco a farlo più spesso grazie all'aiuto di Yoga e Meditazione, posso effettivamente realizzare molto nella mia vita senza sentirmi esaurita a fine giornata e senza avere la sensazione che il giorno sia trascorso troppo in fretta. Il tempo è diventato mio amico.

Karin: cosa vogliono veramente le donne?

Vogliamo sentirci belle, essere amate e sapere di essere accettate come siamo da parte della famiglia, degli amici e delle persone intorno a noi. Vogliamo che gli uomini ascoltino quello che abbiamo da dire e che la smettano di dirigerci. E, naturalmente, vogliamo circondarci di bellezza, di armonia e delle cose più belle della vita, come ad esempio una bella casa con mobili di design italiano, gioielli, abbigliamento alla moda ma che sia anche pratico, e prodotti di bellezza naturali che mantengano le promesse.

Who is Karin Klein?

Definitely a mother, spouse, entrepreneur, a power yoga teacher, a horse rider, a nature lover, a traveller, fascinated by beauty and simply a multifaceted woman (as we women all are!), who seeks the truth about a successful and happy life.

What do you like most about yourself?

That I cultivate a state of mind that can be described as "being a yes for life". I believe that anything is possible in life and I love to share this with people around me and provide them with tools that can lead them to discover the same.

Which is the role of passion in your life?

I feel that with passion I can lead this wonderful life that I lead and that I am so thankful about and that I can be contiguous to people around me, so that we can all be passionate together, about our lives and anything we engage in. It's all pretty simple.

What is your relationship with time?

For clock time I love my Parmigiani Fleurier watch, which I rather wear as a piece of jewelry then just for the sake of checking the time. My main focus is to cultivate the "now" time, being in the present moment, which creates the feeling of abundance of time and a real quality life for me. Since I am able to do that more often with the help of Yoga and Meditation I can actually accomplish a lot more in life without being exhausted by the end of the day and without having the feeling that the day went by so quickly. Time has become my friend.

Karin: what do women want?

We want to feel beautiful, be loved and know that we are accepted as we are by family, friends and people around us. We want that men listen to what we have to say and that they stop directing us. And of course we want to surround ourselves with beauty, harmony and the most beautiful things in life, like a lovely house with Italian design furniture, fine jewelry, fashionable clothing that is also practical, natural beauty products that perform as promised and many more.

www.jk7skincare.com